

17

“תזונה מונעת - איחוד כוחות”

29-30.5.2019

תזונה מותאמת אישית
נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית
הישרדות במחלת הסרטן



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

יום רביעי, 29 במאי 2019

7:30-8:30

הרשמה, קפה בחסות ארומה אספרסו בר
ארוחת בוקר

ארומה
אספרסו בר

אולם
3

מושב 2 08:30-10:00



צחי כנען
R.D., M.Sc קליני
הרזיה, מטבוליזם ותזונה טפורה

"תזונה מותאמת אישית - כלים פרקטיים לעבודת הדיאטן"

המושב יעסוק בהיבטים מלהיבים ועדכניים בטיפול
התזונתי מותאם אישית בשנת 2019

יו"ר:

צחי כנען, דיאטן קליני M.Sc, מכבי שירותי בריאות

08:30 - 08:50 "לורנה צ'מטאי - מריצה בפארק למדליית זהב"
שגיא הלוי, דיאטן קליני (B.Sc)



08:50 - 09:10 "הומיאוסטזיס של בקרת משקל - טיפול הרזיה מותאם אישית"
צחי כנען, דיאטן קליני M.Sc, מכבי שירותי בריאות

09:10 - 09:30 "מדידת מטבוליזם בנשימה אחת..."
דניאל טל-מור, מייסד משותף ומנכ"ל חברת "לומן"

09:30 - 10:00 פאנל שאלות ותשובות

אולם
2

מושב 1 08:30-10:00

"חדשנות בתעשייה"

Food Tech - תעשיית המזון עוברת בשנים האחרונות תמורות גדולות -
ערך תזונתי מוסף ושימוש בחומרי גלם ורכיבים מזינים הם בהחלט שיקולים
משמעותיים בפיתוח מוצרים. איך מייצרים מוצרים בעיבוד מינימלי?
על אודות טכנולוגיות והיכרות עם מוצרים חדשים על גבי המדפים.

יו"ר:

אסף יגבס, טכנולוג מזון, מספק פתרונות ביוטכנולוגים לתעשיית המזון בחברת
אלדן ציוד אלקטרוני, מקבוצת ניאופרם
הדס יריב, MBA, טכנולוגית מזון ומוסמכת בתזונה, יועצת מדעית לתעשיית המזון

08:30 - 08:40 "בין מגמות בריאות לרצונות הצרכנים"
קרן דוידסון, M.Sc MBA, דיאטנית קלינית

08:40 - 08:50 "לא על החלב לבדו - מה צופן העתיד לתחליפים?"
נגה שורץ, מנהלת תחום בריאות, תנובה

08:50 - 09:00 "חדשנות ופיתוח מוצרים - להפוך את החלום למציאות"
רונית דוידוביץ', מנהלת פיתוח וחדשנות

09:00 - 09:20 "תהליכים וחומרים בעיבוד מזון בראי ההיסטוריה"
פרופ' אילת פישמן, הנדסת ביוטכנולוגיה ומזון, הטכניון

09:20 - 09:30 "הדור הבא של תחליפי הסוכר..."
ד"ר תמי מירון (אמאי), המחלקה לכימיה, ביוכימיה ומדעי המזון
מהאוניברסיטה העברית

09:30 - 09:40 "תיבת קסמים או ארגז כלים?"
ד"ר מעוז גרופר, מדען ראשי, קבוצת אסם

09:40 - 09:50 "פחמימות או לא להיות"
דנה קורין-פת, M.Sc.Nut, דיאטנית קלינית מוסמכת, יועצת
"ביכורים מזון ומאפה"

09:50 - 10:00 פאנל שאלות ותשובות



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

יום רביעי, 29 במאי 2019

7:30-8:30

הרשמה, קפה בחסות ארומה אספרסו בר ארוחת בוקר

ארומה
אספרסו בר

אולם
5

08:30-10:00 מושב 4

"פעם היה אריה שאהב רק תות" - צמצום אכילה בילדים: גורמים ודרכי התמודדות



צוות אכילה המכון להתפתחות הילד - מכבי השלום,
מחוז מרכז, מכבי שירותי בריאות

יו"ר:

ד"ר אורלי נקאר, מנהלת מערך התפתחות הילד במחוז מרכז, מכבי שירותי בריאות
לילך פלג, דיאטנית קלינית, המכון להתפתחות הילד, מכבי "השלום" מחוז מרכז

משך כל הרצאה 15 דקות

מבוא - הצגת מרפאת האכילה ונושא המושב
ד"ר אורלי נקאר, מנהלת מערך התפתחות הילד, מחוז מרכז, מכבי שירותי בריאות
"מבוא - התפתחות אכילה תקינה והגורמים לצמצום אכילה בילדים תקינים"
לילך פלג, דיאטנית קלינית, המכון להתפתחות הילד, מכבי "השלום" מחוז מרכז

"אינטראקציה הורה-ילד"
שולמית גל, עובדת סוציאלית, פסיכותרפסטית ומטפלת משפחתית

"יציבה ועיכוב מוטורי"
סיון היכל נבון, פיזיותרפיסטית נוירו-התפתחותית NDT, BPT

"ויסות חושי"
ענת דדורי אסייג, מרפאה בעיסוק (M.Sc, OT) מאוניברסיטת ת"א. אחראית על
סקטור הרפוי בעיסוק בהתפתחות הילד בבי"ח לילדים ע"ש דנה דואק, מרכז רפואי
תל אביב, מרפאה בעיסוק במכבי שירותי בריאות ומדריכת הורים

"אפרקסיה אוראלית ותפקודי פה"
רונית ארז-גורביץ', קלינאית תקשורת, המכון להתפתחות הילד "השלום", מכבי
שירותי בריאות, גן שיקומי "נווה רם", זכרון יעקב, קליניקה פרטית, גבעת עדה

"אוטיזם ולקות קוגניטיבית"
ד"ר אורלי נקאר, מנהלת מערך התפתחות הילד, מחוז מרכז, מכבי שירותי בריאות

אולם
4

08:30-10:00 מושב 3

"מפרי הארץ לפרי בטן - על תזונה ופוריות"

במושב זה נכיר את תחום הפוריות, נלמד כיצד ניתן לתעל את הטיפול התזונתי,
מי הן אוכלוסיות היעד העשויות להפיק תועלת מהתערבות תזונתית, האתגרים
בתחום ועוד

יו"ר:

פרופ' ראול אורביטו, מנהל היחידה לפוריות והפרייה חוץ גופית, אגף נשים ויולדות,
המרכז הרפואי "שיבא"
ד"ר מיכל אפרת, מהנדסת מזון ודיאטנית קלינית, בעלת דוקטורט בתחום התזונה
וביולוגיה חישובית. יועצת למשרד הבריאות. יועצת בתחום התזונה והפוריות

08:30 - 08:50 "פוריות מא' ועד ת' ב - 20 דקות"
פרופ' יעקב פרחי, רופא בכיר ביחידה להפרייה חוץ גופית,
מרכז רפואי "וולפסון" ופרופסור מן המניין בפקולטה לרפואה,
אוניברסיטת תל אביב

08:50 - 09:10 "השמנה וטיפול הפרייה חוץ גופית"
פרופ' ראול אורביטו, מנהל היחידה לפוריות והפרייה חוץ גופית,
אגף נשים ויולדות, המרכז הרפואי "שיבא"

09:10 - 09:30 "הפרייה תזונתית - כל מה שחשוב לדעת על הקשר בין תזונה לפוריות"
ד"ר מיכל אפרת, מהנדסת מזון ודיאטנית קלינית, בעלת דוקטורט
בתחום התזונה וביולוגיה חישובית. יועצת למשרד הבריאות
ולתעשייה. יועצת בתחום התזונה והפוריות

09:30 - 09:50 "תזונה, אנדומטריוזיס ומה שביניהן"
גילי פז, דיאטנית קלינית RD B.Sc, MAN, מטפלת באנדומטריוזיס
ואכילה קשובה בגישת שפת האכילה



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

10:00-10:30

ארומה
אנרגיה בר

יום רביעי, 29 במאי 2019

אולם
3

10:30-12:00 מושב 6

"גיל המעבר - תזונה, בריאות, נפש והרבה מעבר - מאוחדת"

מאוחדת

יו"ר:

ד"ר סיגל סופר, Ph.D, R.D, דיאטנית ראשית, מאוחדת
זהבה קלרסבד, B.Sc., R.D, דיאטנית מחוזית מחוז מרכז, מאוחדת

10:30 - 11:10 "קווים אופטימיים בגיל המעבר"
ד"ר גדעון קופרניק, סגן נשיא האגודה הישראלית לגיל המעבר, מומחה ברפואת גיל המעבר, מנהל מרכז בריאות האישה, ראשון לציון, מאוחדת

11:10 - 11:30 "תזונה במעבר" - מה אומר המחקר?
תמר יובל, דיאטנית קלינית, מאוחדת, מחוז ירושלים

11:30 - 11:50 "פעילות גופנית - מעבר קל לגיל המעבר"
עידו בר טל, דיאטן קליני, מאוחדת, מחוז דרום

11:50 - 12:00 פאנל שאלות ותשובות

אולם
2

10:30-12:00 מושב 5

"סוכרת מזווית אחרת - מכבי שירותי בריאות"

מכבי
שירותי בריאות

יו"ר:

מיכל סוקמן, דיאטנית קלינית, רכזת הדרכה טרום סוכרת, מכבי שירותי בריאות, מחוז מרכז

10:30 - 11:00 "כל מה שרצית לדעת ולא העזת לשאול - Sexual Lifestyle among Young Adults with Type 1 Diabetes"
נעה לבק, דיאטנית קלינית, המרפאה הארצית לסוכרת נעורים, מכבי שירותי בריאות, רעננה

11:00 - 11:30 "לא כל הגמילה לטובה - עישון וסוכרת"
מיכל סוקמן, דיאטנית קלינית, רכזת הדרכה טרום סוכרת, מכבי שירותי בריאות, מחוז מרכז

11:30 - 12:00 "אלכוהול סמים וסוכרת"
ד"ר כנרת מזוז-אהרנוביץ', אנדוקרינולוגית ילדים, המרפאה הארצית לסוכרת נעורים, מכבי שירותי בריאות, רעננה ורופאה בכירה ביחידה לאנדוקרינולוגיה וסוכרת נעורים בבית החולים אדמונד וילי ספרא לילדים



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

10:00-10:30

ארומה
אנדרטו בר

יום רביעי, 29 במאי 2019

סיור בתערוכה המקצועית, הפסקת קפה
בחסות ארומה אספרסו בר

אולם
5

10:30-12:00 מושב 8

"מן המכבש בתזונת ילדים"

יו"ר:

פרופ' רונית לובצקי, מנהלת מחלקת ילדים, מנהלת המרפאה לתזונה והשמנה בילדים, ביה"ח לילדים "דנה-דואק", מרכז רפואי תל אביב

10:30 - 10:55 "מיקרוביום והשתלות צואה - מקוריו למדע מתקדם"
ד"ר אילן יונגסטר, מומחה למחלות זיהומיות בילדים ומנהל המרכז לחקר המיקרוביום, מרכז רפואי שמיר (אסף הרופא)

10:55 - 11:15 "לא 'רק על הקווים' - הפרעות גדילה במרפאת תזונה"
דנה ליהיא איזנשטט, RD B.Sc, דיאטנית קלינית, פגים, תינוקות וילדים, בית החולים "דנה דואק", המרכז הרפואי תל-אביב

11:15 - 11:30 "משיניצל ופסטה לקציצות קינואה - חדשנות יצירתית במעבר לבית בריא - מהמחקר לצלחת"
אורית הלר, דיאטנית קלינית וילדים, שירותי בריאות כללית
אודליה ירמי, דיאטנית, מכבי שירותי בריאות

11:30 - 11:50 "צליאק: עדכון 2019"
פרופ' רענן שמיר, מנהל המכון לגסטרואנטרולוגיה, תזונה ומחלות כבד, מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
פרופ' לרפואת ילדים, מופקד על הקתדרה למחקר פדיאטרי ע"ש אריה ולאה פיקל, אוניברסיטת תל-אביב

11:50 - 12:00 "מחקר תזונה מותאמת אישית בילדים"
ד"ר ענת גוז-מרק, המכון לגסטרואנטרולוגיה, תזונה ומחלות כבד, מרכז "שניידר" לרפואת ילדים

אולם
4

10:30-12:00 מושב 7

"ביט דאטה או ביג דיאטה - רפואה ותזונה בעידן הממוחשב"

יו"ר:

ד"ר מיכל אפרת, מהנדסת מזון ודיאטנית קלינית, בעלת דוקטורט בתחום התזונה וביולוגיה חישובית. יועצת למשרד הבריאות. יועצת בתחום התזונה והפוריות

10:30 - 11:00 "מהאלגוריתם של Waze לרפואה מותאמת אישית"
ד"ר רונן טל בוצר, מנהל התוכנית ללימודי גנומיקה וחישוביות ביו - רפואית של אוניברסיטת בר-אילן והמרכז הרפואי שיבא

11:00 - 11:20 "תזונה מותאמת אישית- האם הגיע הזמן?"
פרופ' רם וייס, מנהל מחלקת ילדים, בית החולים לילדים ע"ש רות, מרכז רפואי רמב"ם

11:20 - 11:40 "כיצד לייצר מדרין בריאות דיגיטלי מותאם אישית? - Digital Representations of Personal Health"
רוני רכטמן, Data Scientist, iCarbonX Israel

11:40 - 12:00 פאנל שאלות ותשובות

12:00-12:30

סיור בתערוכה המקצועית, הפסקת קפה
בחסות ארומה אספרסו בר

ארומה
אספרסו בר

יום רביעי, 29 במאי 2019



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

אולם
3

אולם
2

12:30-14:00 מושב 9 מליאה

"עידן מותאם אישית - מאיפה ולאן...?" - מושב אינטראקטיבי

מהפכת הגנום האנושי ביחד עם התפתחות טכנולוגית מואצת הביאו ליצירת כלים יישומיים המאפשרים התאמה של התזונה ואורח החיים לגנום של האדם. פיענוח מורכבות המידע הגנטי והמרוץ ליישום מידע גנטי בתחומי התזונה, הרפואה והבריאות מביאים עמם מצד אחד חדשנות ויכולת לשפר את תזונתם ובריאותם של אנשים ומהצד השני אתגרים עצומים בהכנה המחקרית והקלינית הנדרשת, בחוקים ונהלים וביצירת מזונות מותאמים, בד בבד עם הצורך להקפדה על כללי אתיקה. בניית בסיס ידע מחקרי ותרגום השפה המדעית לעולם הקליני והיישומי, תוך שמירה על כללי בריאות ואתיקה נאותים, הם האתגר אליו אנו מובילים.



יו"ר:
פרופ' רות בירק, ראש המעבדה לתזונה גנטית מותאמת אישית,
דקן מדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל

בתכנית:

"תזונה מותאמת אישית - מאיפה באנו ולאן אנו הולכים"

פרופ' רות בירק, ראש המעבדה לתזונה גנטית מותאמת אישית, דקן מדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל

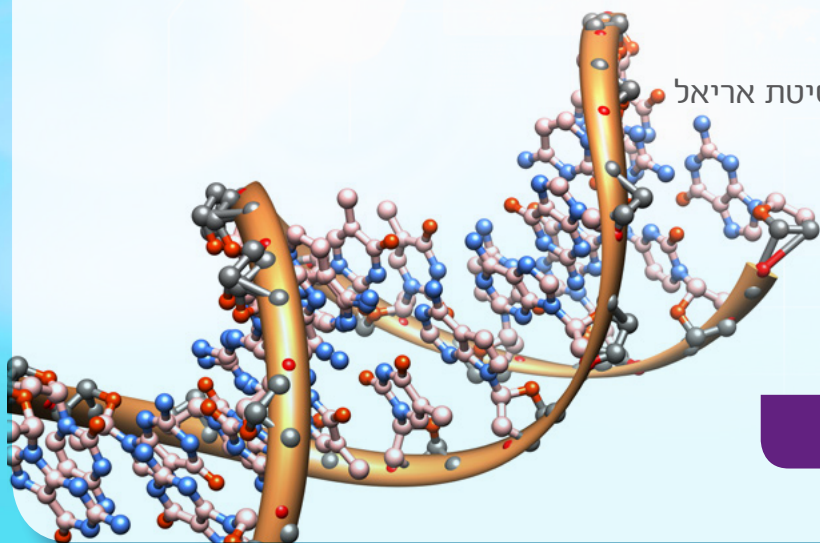
"בדיקות גנטיות - חוק מידע גנטי וחוזרי משרד הבריאות"

ד"ר עמיהוד זינגר, מנהל המחלקה לגנטיקה קהילתית, משרד הבריאות

"גנטיקה ואתיקה"

פרופ' סתיו אלון-שלו, MD, מנהלת המכון לגנטיקה, מרכז רפואי "העמק"
פרופ' ק', הפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט, טכניון

פעילות אינטראקטיבית חוויתית | בין המשתתפים במושב יוגרלו 3 מתנות מקצועיות





תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

יום רביעי, 29 במאי 2019

14:15-15:00

הפסקת צהריים וסיור בתערוכה
המקצועית

אולם
2

15:00-16:30 מושב 10



"תפקיד הפעילות הגופנית ומסת השריר במניעה, טיפול ושיקום חולי סרטן"

רקמת השריר המהווה מאגר של חומצות אמינו לאברים חיוניים, הינה צרכן הגלוקוז העיקרי בגוף ובעלת תפקיד מרכזי בבקרה המטבולית ובהוצאה האנרגטית. עם העלייה בגיל, החל מהעשור הרביעי לחיים, ישנה ירידה טבעית במסת השריר, דבר הגורם לירידה בביצועים הגופניים, בקצב חילוף החומרים ובמטבוליזם הכללי. עלייה בפירוק חלבוני השריר במקביל לירידה בסינתזת חלבון יוצר חוסר איזון המוביל לאיבוד מסת שריר (אטרופיה) סיסטמית. ירידה במסת השריר נמצאה בקשר עם פגיעה באיכות החיים, סיכון מוגבר לתחלואה קרדיו-מטבולית, ואף מגבירה ב 50% את הסיכון לתמותה בקרב שורדי מחלת הסרטן. פעילות גופנית נמצאה כטיפול היעיל ביותר להתדרדרות במסת השריר, כאשר הגדרת מאפייני הפעילות המומלצת לשם כך אינם ברורים. יש צורך במחקר מקיף וארוך-טווח על מנת לבדוק כיצד ביצוע של פעילות גופנית אירובית, התנגדות או השילוב ביניהם יכול לסייע בשימור מסת השריר בקרב אנשים חולים וכאלו החווים ירידה משמעותית במשקל. הכנת המנגנונים המשפיעים על מטבוליזם בשריר, על ידי עידוד סינתזת חלבונים ודיכוי פירוק בשריר, יוכל לעזור בגיבוש המלצות על הדרכים לשימור מסת השריר בגיל המבוגר ובחולי כמדד מרכזי לשיפור איכות ואריכות חיים.

יו"ר:

ד"ר יפתח גפנר, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

15:00 - 15:20 "מנגנונים מולקולריים ומטבוליים דרכם התא הסרטני שורד סטרס אנרגטי" ד"ר שאול לב, מנהל היחידה לטיפול נמרץ כללי, בית חולים השרון, רופא בכיר במכון לחקר התזונה, יו"ר החברה הישראלית לתזונה קלינית

15:20 - 15:40 "גישות שונות לאנבוליזם ולמניעת דלדול שריר" ד"ר שון פורטל, Ph.D, פיזיולוג מאמץ, דיאטן קליני. המרכז לתזונה וספורט בהתאמה למבנה גוף, והמכללה האקדמית בוינגייט

15:40 - 16:00 "שימור מסת השריר במהלך ירידה במשקל" - הצגת תוצאות מחקר חתך רב מרכזי אמיר וינוגרד, דיאטן ספורט, מסטרנט, אוניברסיטת בן גוריון

16:00 - 16:20 "אסטרטגיות תזונה ואימוני כוח לשיפור סינתזת חלבון ושמירה על רקמת שריר" יאיר להב, דיאטן ספורט, פיזיולוג, המחלקה לתזונה, הפקולטה לחקלאות, האוניברסיטה העברית. מרכז בינתחומי לתזונה ופעילות גופנית

16:20 - 16:30 "שיקום שריר במצבים פתולוגיים מהפן התזונתי" דנה ויינר, דיאטנית קלינית, מנהלת מחלקת התזונה, המרכז הרפואי "שיבא", תל השומר



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

יום רביעי, 29 במאי 2019

14:15-15:00

הפסקת צהריים וסיור בתערוכה
המקצועית

אולם
3

15:00-18:00 סדנה 1

"תזונת ילדים במנהרת הזמן: אסטרטגיות וכלים טיפוליים לבעיות אכילה ומשקל"

דיאטניות מוצאות את עצמן לרוב ניצבות לכד מול הורים וילדים בקליניקה ו"שוברות את הראש" כיצד ניתן לעזור להם. בסדנה זו נדון בתאורי מקרה אופייניים לילדים ובכל אחד מהם ניסע קדימה ואחורה על ציר הזמן ובשלבי ההתפתחות השונים של הבעיה.



מנחות הסדנא:
לילך פלג, דיאטנית קלינית, המכון להתפתחות הילד, מכבי "השלום", מחוז מרכז
יעל חן רביע, דיאטנית ילדים ומאמנת אישית (M.A Nut.Sci)
ענת תבור, דיאטנית מבוגרים וילדים

בתכנית:

15:30-15:00 פתיח קצר והיכרות על נושא הייחודיות של הטיפול התזונתי בקליניקה בהורים וילדים

17:00-15:30 התניידות ב - 3 תחנות שונות כשבכל אחת תיאור מקרה שונה

17:45-17:00 חזרה לישיבה משותפת - הצגת תוצאות סיעור המוחות של כל קבוצה



הסדנה מיועדת לדיאטנים, אחיות ורופאים | ההשתתפות בסדנה מותנת בהרשמה מראש באתר הכינוס | **מספר המקומות מוגבל!** | עלות השתתפות 30₪



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

יום רביעי, 29 במאי 2019

14:15-15:00

הפסקת צהריים וסיור בתערוכה
המקצועית

אולם
4

15:00-17:00 סדנה 2

"תפוח או פרוסת לחם, אל תמהרו - תבדקו! הולטר סוכר: מבקר המזון הפרטי שלכם"



הסדנה תעסוק בכלי טכנולוגי חדש, הולטר סוכר, המאפשר לנו כדיאטנים לספק המלצות תזונתיות מדויקות יותר למטופל על סמך התגובה הגליקמית האישית שלו. מעין בניית "אינדקס גליקמי" אישי לכל אדם.

בשנים האחרונות חלה התקדמות אדירה בתחום ניטור הסוכר הרציף המאפשרת נגישות גבוהה ונוחה לטכנולוגיה שהייתה זמינה בעבר לאוכלוסייה מאוד מצומצמת.



יו"ר:

עינת מזור בקר, דיאטנית קלינית, דיאטנית קלינית, המרכז הרפואי הפרטי לסוכרת DMC
ד"ר ג'ניה אהרון-חננאל, MD-PhD, מומחית לרפואה פנימית

בתכנית:

בסדנה יוצגו הדו"חות אותם ניתן להפיק, נדבר על הקשר בין רמות הסוכר לאוכל ולספורט.

כיצד מתבצע ניתוח הנתונים באמצעות יומני אכילה וכיצד ניתן לקבל החלטות טיפוליות על סמך דו"חות אלה.

במהלך הסדנה יוצג השוני בעבודת הדיאטנים בעבר לעומת כיום, והאופן בו ניתן להעצים את המטופלים ולרתום אותם לשינוי.

בחלק השני של הסדנה נבצע ניתוח דו"חות הולטר סוכר של כמה מטופלים אמיתיים (מטופלים אישיים שיבחרו מראש על ידי חלק ממשותפי הסדנה ויתנסו בבדיקה).

הסדנה מיועדת לדיאטנים, אחיות ורופאים | ההשתתפות בסדנה מותנת בהרשמה מראש באתר הכינוס | מספר המקומות מוגבל! | עלות השתתפות 30₪



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

יום רביעי, 29 במאי 2019

14:15-15:00

הפסקת צהריים וסיור בתערוכה
המקצועית

אולם
5

15:00-17:30 סדנה 3

"תובנות במטבוליזם האדם, הוצאה אנרגטית ובקרת המשקל"

שינוי מאזן האנרגיה הוא מאבני היסוד בעבודת הדיאטן הן בפרקטיקה והן במסגרת מחקרית/אקדמית. נוהגים לחלק את ההוצאה האנרגטית - Energy Expenditure למטבוליזם בסיסי, אפקט התרמי של המזון ולהוצאה הקלורית במהלך פעילות יום-יומית ובמאמץ גופני. שלושת החלקים הללו מושפעים מהפחתה בצריכת הקלוריות/עליה בפעילות הגופנית ובאופן פרדוקסאלי, באיזון חוזר, מפרים את מאזן האנרגיה.



צחי כנען
R.D., M.Sc. קליני טיפוס
הרזיה, מטבוליזם ותזונה טיפוס



תמונות מהקליניקה:



יו"ר:
צחי כנען, דיאטן קליני. מכבי שירותי בריאות והמעבדה המטבולית,
Room Calorimeters - תל אביב

נושאי הסדנא:

1. Resting Metabolic Rate
2. Thermic Effect of food
3. Exercise + Physical Activity
4. מדידה והערכה של Total Energy Expenditure
5. מטבוליזם והרזיה, אדפטציה מטבולית.
6. מטבוליזם בעודף קלורי
7. כיצד ייתכן שאנו פעילים פחות ושורפים מס' קלוריות דומה לאדם הקדמון?

בתכנית:

מטרה: להבין את יסודות ההוצאה האנרגטית במאזן אנרגיה יציב ובמיוחד בגירעון קלורי.

מבנה הסדנא: הרצאות פרונטאליות וניתוח תגובה מטבולית במנוחה, לאחר ארוחה וכתגובה למאמץ גופני.

הסדנה מיועדת לדיאטנים, אחיות ורופאים | ההשתתפות בסדנה מותנת בהרשמה מראש באתר הכינוס | מספר המקומות מוגבל! | עלות השתתפות ₪30



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

7:30-8:30

ארומה
אנרגיה בר

הרשמה, קפה בחסות ארומה אספרסו בר
ארוחת בוקר

יום חמישי, 30 במאי 2019

אולם
3

08:30-10:00 מושב 15

"תזונה מונעת סרטן - האומנם דוד מול גוליית? סרטן שד כדוגמה"

ראייה אינטגרטיבית של סרטן, מציעה כי שינויים גנטיים יחד עם יחסי גומלין בין הגידול ל"גוף המארח" לגבי חילוף חומרים ויעילות חיסונית - קובעים את ההתפתחות והגורל של הגידול. תקופות קריטיות/רגישות במהלך החיים ו/או חשיפה לגורמים מסרטנים - מול גורמי ההגנה המובנים ו/או נרכשים בתזונה ואורח חיים - מעצבים את משוואת הסרטן. בהעדר גורם סיכון המנבא באופן ישיר הופעת סרטן - נעצרה חזית הרפואה באיבחון מוקדם. עלינו לשים את מדעי התזונה והרפואה המונעת בחזית המניעה של הסרטן שהפך לגורם המוות המוביל והיקר ביותר. המושב על מניעת סרטן בכנס שבוע התזונה 2019 הוא אכן דרך בתוכנות ובמחויבות אנשי התזונה והמניעה לעצור את מגיפת הסרטן

יו"ר:

פרופ' ניבה שפירא, דיאטנית קלינית, ראש החוג לתזונה,
מכללה אקדמית אשקלון

08:30 - 09:00 "גורמים תזונתיים במניעת סרטן השד"
פרופ' ניבה שפירא, דיאטנית קלינית, ראש החוג לתזונה, מכללה
אקדמית אשקלון

09:00 - 09:30 "הקשר בין השמנה בהתבגרות לסרטן בבגרות"
פרופ' ליטל בוקר קינן, סגנית מנהלת המרכז הלאומי לבקרת
מחלות במשרד הבריאות ופרופסור לאפידמיולוגיה בבית הספר
לבריאות הציבור באוניברסיטת חיפה

09:30 - 10:00 "הבסיס התיאורטי והמחקרי לשימוש בתזונה ככלי מניעתי
וטיפול בסרטן"
פרופ' יעקב שהם, PHD, MD, פרופסור אמריטוס למדעי החיים,
אוניברסיטת בר אילן. רופא פנימי אינטרגרטיבי

אולם
2

08:30-10:00 מושב 14

"טיפול תזונתי בחולי סרטן - מחלום למציאות"

יו"ר:

מלכי רדלר, M.Sc, מנהלת היחידה לתזונה מרכז דוידוף,
בית חולים בילינסון, מרכז רפואי ע"ש רבין

08:30 - 08:50 "גישות תזונתיות שונות למחלת הסרטן - האם יש דברים בגו?"
לימור מרדכי טילבור, דיאטנית קלינית, מנהלת היחידה לתזונה,
אסותא מרכזים רפואיים

08:50 - 09:10 "חשיבות דיאטנית אונקולוגית כחלק מצוות רב מקצועי"
מלכי רדלר, M.Sc, מנהלת היחידה לתזונה במרכז דוידוף לסרטן,
בית חולים בילינסון, מרכז רפואי רבין

09:10 - 09:30 "אכילה ואוכל בסוף החיים - מקום, תועלת, משמעות"
אסתי לפידות, דיאטנית היחידה האונקולוגית והוספיס בית,
שירותי בריאות כללית

09:30 - 09:50 "התערבות משותפת של צוות סיעודי ודיאטנית להקלה בתופעות
הלוואי בקרב חולי סרטן"
נעמה רוזנר, MA, RN, מדריכה קלינית, אישפוז יום אונקולוגי,
אסותא רמת החייל

09:50 - 10:00 שאלות ותשובות



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

7:30-8:30

ארומה
אנרגיה בר

יום חמישי, 30 במאי 2019

הרשמה, קפה בחסות ארומה אספרסו בר
ארוחת בוקר

אולם
5

08:30-10:00 מושב 17

"נושאים חמים בתזונה:

מחקר פורץ דרך מאוניברסיטת אריאל"
אוניברסיטת אריאל
בשומרון

יו"ר:

פרופ' מונה בועז, ראש היחידה לאפידמיולוגיה ומחקר, המרכז הרפואי 'זולפסון',
המחלקה למדעי התזונה, בית הספר למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל

08:30 - 08:50 "תזונה בהתאמה אישית בהובלת דיאטנית בקרב עובדי מפעל,
ממצאים מקדמיים"

אורית יונה, RD, M.Sc, אחראית ארצית לתזונה ברפואה כללית
וקהילה, אגף התזונה, משרד הבריאות. דוקטורנטית בחוג למדעי
התזונה, אוניברסיטת אריאל בשומרון

08:50 - 09:10 "התערבויות תזונתיות להפחתת סיכון לתת-תזונה במאושפזים"
אביגיל נברו, RD, M.Sc, דוקטורנטית ומרצה במחלקת מדעי התזונה,
אוניברסיטת אריאל

09:10 - 09:30 "סירה קוצנית כהתערבות בתסמונת מטבולית"
ד"ר טובית רוזנצויג, מרצה בכירה, אוניברסיטת אריאל

09:30 - 09:50 "תרגום ידע: דיאטנים מתמודדים עם מחקר"
ד"ר ורד קאופמן-שריקי, RD, PhD, מדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל.
אפידמיולוגית ודיאטנית קלינית עם רקע בתזונת ילדים ומתבגרים,
סוכרת ומחלות לב

09:50 - 10:00 פאנל שאלות ותשובות

אולם
4

08:30-10:00 מושב 16

"הליכי הזדקנות - בקצב הנכון"

ד"ר שון פורטל
תזונה • ספורט • מודעות

יו"ר:

ד"ר שון פורטל, Ph.D, פיזיולוג מאמץ, דיאטן קליני. המרכז לתזונה וספורט
בהתאמה למבנה גוף, והמכללה האקדמית בוינגייט

משך כל הרצאה 15 דקות

50 Shades of Adipose Tissue - שינויים בפיזור ובתפקוד רקמת השומן עם הגיל"
ד"ר דרור דיקר, רפואה פנימית, מומחה לטיפול בהשמנה מטעם האיגוד האירופאי
ללימוד וחקר השמנה, מרכז רפואי רבין

"איבוד מסת השריר בגיל השלישי - גזירת גורל?"
ד"ר יפתח גפנר, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

"Terrible Fifty+ - איך להגדיל היענות לטיפול תזונתי?"
ד"ר קרן אור-חן, מרצה באוניברסיטת חיפה בבית הספר לעבודה סוציאלית, החוג
לפסיכולוגיה, החוג לתקשורת, החוג למשאבי טבע והסביבה. בעלת דוקטורט
בתחום קבלת החלטות בתנאי אי ודאות ומרצה בבית ספר לרפואה בטכניון בתחומי
הפסיכולוגיה

"הכוח והמוח, העשור החמישי, להתאמן נכון כדי להרוויח יותר"
איתי הר ניר, מרצה לפיזיולוגיה וכושר גופני במכללה האקדמית בוינגייט

"השפעת פרוטוקולים שונים על אריכות ואיכות חיים"
לימור בן חיים, דיאטנית קלינית, R.D B.A.Sc היחידה לתזונה ודיאטה, מרכז רפואי תל
אביב

"תוספי תזונה אנבולים ותפקודיים - בניה, בריאות ורזון מה נכון ומה אסון?"
ד"ר שון פורטל, Ph.D, פיזיולוג מאמץ, דיאטן קליני. המרכז לתזונה וספורט בהתאמה
למבנה גוף, והמכללה האקדמית בוינגייט



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

10:00-10:30

ארומה
אנרגיה בר

יום חמישי, 30 במאי 2019

אולם
3

10:30-12:00 מושב 19



"לוקחות את זה אישית"

יו"ר:

פרופ' שירה זילבר, PhD RD ראש התוכנית לתזונה, בריאות והתנהגות, בית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה והמרכז הרפואי תל אביב

10:30 - 10:55

"תזונה אישית לנשים מתוקות - מחקר קליני בנשים עם סוכרת הריון" מיכל ריין, דיאטנית קלינית וחוקרת בפרויקט התזונה האישית, דוקטורנטית בבית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה

10:55 - 11:20

"מתאים לי - תזונה מותאמת רגשית" - שימוש מותאם אישית בכלים וגישות טיפוליות במסגרת הטיפול התזונתי" ד"ר רינת גרונדמן - שם טוב, דיאטנית קלינית - המרכז לטיפול בהפרעות אכילה "הדרים" ("הנוטרים") - שלוותה

11:20 - 11:45

"דיאטת FODMAP - למי? מתי? איך?" רוני ברון, M.Sc RD, דיאטנית, היחידה לתזונה ודיאטה, מכון גסטרו, המרכז הרפואי תל אביב ע"ש סורסקי, קופ"ח מכבי

11:45 - 12:00 פאנל שאלות תשובות

אולם
2

10:30-12:00 מושב 18

"רפואה אינטגרטיבית - הדרך לרפואה שלמה...?"

יו"ר:

יעל שפאץ, תואר ראשון במדעי התזונה (BSc) ותואר מוסמך (M.Sc) במדעי הביוכימיה והתזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים

10:30 - 10:50 "הקווים המנחים לשימוש בתוספי תזונה בחולים אונקולוגיים" שירן טרקל בידרמן, דיאטנית קלינית, בית החולים רמב"ם

10:50 - 11:10 "ויתניה משכרת - הג'נסנג ההודי אימונו-סטימולציה וחיזוק כללי לחולים אונקולוגיים. סקירת מחקרים, ניסיון קליני ובטיחות בשימוש" שרון קוצר, Dip.Phyt הרבליסט קליני, מנהל מחקר ופיתוח בברא צמחים

11:10 - 11:30 "טיפול חדשני באנמיה של חולי סרטן" שרון גבריאלי, דיאטנית קלינית ואפידמיולוגית, מרצה באוניברסיטת אריאל בשומרון ומנהלת מדעית אלטמן

11:30 - 12:00 "ייעוץ מושכל בתזונה, צמחים ותוספים לחולים בסרטן במתווה אונקולוגיה אינטגרטיבית" פרופ' ערן בן אריה, מנהל מערך רפואה משולבת בשירות האונקולוגי מרכזים רפואיים לין וכרמל, מרחב חיפה וגליל מערבי, שירותי בריאות כללית



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

יום חמישי, 30 במאי 2019

ארומה
אנרגיה בר

10:00-10:30

סיור בתערוכה המקצועית, הפסקת קפה
בחסות ארומה אספרסו בר

אולם
5

10:30-12:00 מושב 21

**"אקדמיה פוגשת קהילה לקידום אורח חיים
בריא" - שת"פ בין החוג למדעי התזונה
במכללה האקדמית תל-חי, לקהילה
האזורית גליל עליון וסביבתה**



יו"ר:

ד"ר קארן ג'קסון, יושבת ראש החוג למדעי התזונה, המכללה האקדמית תל-חי

10:30 - 10:55 "13 שנים של עשייה ולמידה"
אייילת ברנר - מן, R.D, MSc, המכללה האקדמית תל חי

10:55 - 11:05 "סטודנטים כסוכני השינוי לשיפור הרגלי אכילה של ספורטאים"
אסנת בובורוב, R.D, MSc, המכללה האקדמית תל חי

11:05 - 11:20 "סטודנטים הופכים את ילדי בית הספר לשגרירים של קידום בריאות"
מירי שרף בשן, R.D, MPH, המכללה האקדמית תל חי

11:20 - 11:30 "סטודנטים מדריכים משפחות בדרכן לשיפור אורחות חיים"
אסנת בובורוב, R.D, MSc, המכללה האקדמית תל חי

11:30 - 11:50 "התערבות תזונתית לקידום אורח חיים בריא באוכלוסיות בעלות
צרכים מיוחדים".
טלי ינאי, R.D, MA, המכללה האקדמית תל חי

11:50 - 12:00 "מסקנות ורעיונות לעתיד"
ד"ר לילי נימרי, R.D, PhD, המכללה האקדמית תל חי

אולם
4

10:30-12:00 מושב 20

"הטיפול התזונתי בעידן הטכנולוגי"



הטיפול בסוכרת השתנה מאוד בשנים האחרונות, עם העלייה בשימוש
במשאבות אינסולין, מדי סוכר רציפים ואפליקציות שונות.
המושג יעסוק בהיבטים הפסיכולוגיים של השימוש בטכנולוגיות לטיפול
בסוכרת, ובהשפעתן על הטיפול התזונתי. במושב נדון בהתפתחויות
הטכנולוגיות הצפויות וכיצד עלינו להיערך כמטפלים לעידן הטכנולוגי.

יו"ר:

ד"ר מיכל גילאון - קרן, דיאטנית קלינית ביחידה לתזונה והמכון לאנדוקרינולוגיה
וסוכרת, מרכז שניידר לרפואת ילדים; מרצה בפקולטה למדעים, מכללת סמינר
הקיבוצים

10:30 - 10:55 "סנסורים לבישים - עידן חדש להערכת צריכת המזון"
ד"ר מיכל גילאון - קרן, דיאטנית קלינית ביחידה לתזונה והמכון
לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, מרכז שניידר לרפואת ילדים; מרצה
בפקולטה למדעים, מכללת סמינר הקיבוצים

10:55 - 11:20 "לבלב מלאכותי - עשה זאת בעצמך WeAreNotWaiting"
נעה לבק, דיאטנית קלינית, המרפאה הארצית לסוכרת נעורים, מכבי
שרותי בריאות רעננה

פרופ' אורית פנחס חמיאל, מנהלת היחידה לאנדוקרינולוגית ילדים,
בי"ח לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא, תה"ש
ומנהלת המכון לסוכרת נעורים-רעננה, מכבי שרותי בריאות

11:20 - 11:45 "גוף, נפש וטכנולוגיה"
ד"ר אלון ליברמן, פסיכולוג שיקומי מדריך בכיר, המכון
לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, מרכז שניידר לרפואת ילדים

11:45 - 12:00 "עתידו של הקשר, מטפל - מטופל, בעידן הטכנולוגי"
דיון פתוח בנושא בהשתתפות הקהל והמרצים



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

12:00-12:30

סיור בתערוכה המקצועית,
קפה בחסות ארומה אספרסו בר

ארומה
אספרסו בר

יום חמישי, 30 במאי 2019

12:30-13:00 מושב 22 מליאה

אולם
3

אולם
2



12:30 - 13:00 "חידושים בטיפול התזונתי במטופל האונקולוגי"

דברי פתיחה

ד"ר רונן ברנר, מנהל היחידה לאונקולוגיה, מרכז רפואי ע"ש וולפסון - חולון
לימור בן-חיים, דיאטנית קלינית R.D BA.Sc, היחידה לתזונה ודיאטה, מרכז רפואי תל אביב

קיימת חשיבות רבה להצבת מדעי התזונה והרפואה המונעת בחזית המניעה של הסרטן, שהפך לגורם המוות המוביל והיקר ביותר. בשנים האחרונות תפסה התזונה "תאוצה" בכל הקשור לגורם הסביבתי החזק ביותר ולמחלת הסרטן. ההמלצה הגורפת היום למניעת סרטן היא שמירה על משקל גוף תקין, הימנעות מגורמים המעלים רמות אינסולין, כמו עודפי פחמימות פשוטות ושומנים מסוימים ועידוד גורמים המפחיתים משקל ואינסולין כמו פעילות גופנית סדירה. סרטן מהווה את הסיבה העיקרית לתמותה בישראל.

תת תזונה ותת הזנה הינם הרכיבים הבלתי נפרדים המלווים את מחלת הסרטן, הגוררים לירידה בלתי רצונית במשקל הקרויה "כחשת הסרטן". למרות הידע והמידע העדכני כי תזונה היא גורם מרכזי בכל שלב במחלת הסרטן, בלהט הטיפולים האגרסיביים, הצד התזונתי, שאמור להיות מוענק לחולה כחלק מהטיפול הכולל...נשכח...משום מה. אין עוררין לגבי חשיבותה של התזונה ומשקלה המכריע בשמירה על איכות חיי החולה, הן במהלכו של הטיפול האגרסיבי ביותר ובמצב מתקדם של המחלה -להערכה והתערבות תזונתית חשיבות רבה מבחינת ההשפעה והשיפור של התפקוד והפחתת תופעות הלוואי של הטיפול. הוכחות רבות בספרות המקצועית לתרומתה של התמיכה התזונתית, בכך שעשויה למנוע או להאט אובדן משקל נוסף, לשפר את איכות החיים במידה ניכרת, למרות שלא בהכרח תשנה את שרירות החולה או תמנע את אובדן המשקל.

ישנן כמה נקודות חשובות שחשוב לכלול במסגרת הטיפול התזונתי בחולה הסרטן:

1. בשלבים המוקדמים וברי הריפוי של מחלת הסרטן;
2. חשיבות רבה ליעוץ ולטיפול תזונתי בכל חולה סרטן המצוי בסיכון תזונתי;
3. חשיבות רבה ליעוץ התזונתי לחולים העוברים הקרנות;
4. העשרה תזונתית חשובה בקרב חולים העומדים לעבור ניתוח נרחב, במיוחד בטני;
5. יעוץ דיאטני פרטני בשילוב המלצות עם תוספי תזונה, היכול להשפיע לטובה על מדדי תזונה ותפקוד לטווח הקצר והבינוני;
6. חולים בשלבים מתקדמים של מחלת הסרטן חשוב שיקבלו תמיכה תזונתית המהווה טיפול במנגנוני "הכחשת".

אנו שואפים שחולי הסרטן בישראל יזכו לקבל את הטיפול ההולם, שהתזונה מהווה חלק חשוב וקריטי בהתמודדות של החולה עם התופעות הנלוות לאורך תקופת הטיפולים.

12:00-12:30
סיוור בתערוכה המקצועית,
הפסקת קפה

יום חמישי, 30 במאי 2019



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

13:00-14:15 מושב 22 מליאה

אולם
3

אולם
2

משרד
הבריאות



"חדשנות, קיימות והמלצות תזונתיות, כיצד ילכו יחדיו?"

המאה ה-21 מאופיינת במהירות, חדשנות ותהפוכות במבנה החברה, הכלכלה וסגנון החיים. הצורך במזון בריא, נקי מחומרים מזיקים ועם זאת מהיר, הכנה, טעים וזמין מציב בפנינו כפרטים ואנשי מקצוע אתגרים רבים. במושב זה נעסוק בסוגיות אלו ונקיים פאנל מומחים בשיתוף מובילים בתחום החדשנות, המזון והתזונה.



יו"ר: ד"ר ורד קאופמן שריקי, RD, PhD, מדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל.
אפידמיולוגית ודיאטנית קלינית, חוקרת תזונה ובריאות הציבור

שאלון אינטראקטיבי נושא פרסים, ממצאים ראשוניים יוצגו במושב
ד"ר ורד קאופמן שריקי, RD, PhD, מדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל.
אפידמיולוגית ודיאטנית קלינית, חוקרת תזונה ובריאות הציבור

חברי הפאנל:

אוסר אידלמן, דיאטן קליני ושרף, "מבשלים חיים בריאים"
פרופ' רונית אנדוולט, מנהלת אגף התזונה ורפואה מונעת, משרד הבריאות
ד"ר מיכל אפרת, מהנדסת מזון ודיאטנית קלינית, בעלת דוקטורט בתחום התזונה וביולוגיה
חישובית. יועצת למשרד הבריאות. יועצת בתחום התזונה והפוריות
טל לייזר, בעלים ומנכ"ל של חברת חדשנות מעשית - ייזום ופיתוח סטארטאפים לתעשייה
המסורתית
פרופ' רון מילוא, פרופ' במחלקה למדעי הצמח והסביבה, מכון ויצמן למדע
כרמית ספרא, דיאטנית קלינית, R.D M.Sc, יועצת למשרד הבריאות בתחום הרפורמולציה
של המזון



"חדשנות בתזונה - המלצות תזונתיות הילכו יחדיו...?"
פרופ' רונית אנדוולט, מנהלת אגף התזונה ורפואה מונעת,
משרד הבריאות



"שינויים בהרגלי צריכה כאסטרטגיה סביבתית"
פרופ' רון מילוא, פרופ' במחלקה למדעי הצמח והסביבה,
מכון ויצמן למדע



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

14:15-15:00

הפסקת צהריים וסיור בתערוכה
המקצועית

יום חמישי, 30 במאי 2019

אולם

2

15:00-17:00 סדנה 4

"הזנה בתכנית הצהרונים הלאומית - הסיפור האמיתי"

תכנית ההזנה של משרד החינוך מכוח חוק "ארוחה יומית לתלמיד" ובמסגרת הפעלת הצהרונים במשרד החינוך, מזינה מידי יום כ- 400 אלף תלמידים בגני ילדים ובבתי ספר, ארוחה חמה, בטוחה ובריאה בהתאם לתקנות משרד הבריאות. מטרת התכנית והתקנות לקדם את בריאותם של ילדי ישראל, דאגה לביטחון התזונתי ומניעת השמנה, תוך קביעת יעד של "יותר ילדים אוכלים אוכלים יותר ובריא".

בסדנא נכיר את השותפים לתכנית, האתגרים הרבים והתהליכים המשמעותיים בה.



מנחה:

עינת בדיחי, דיאטנית קלינית Ms.c.
אחראית ארצית - תזונה ומזון מוסדות חינוך, משרד החינוך

מטרות הסדנא:

חשיפה למדיניות המשרדים, הכרת מטרות ויעדי תכנית ההזנה הלאומית.

15:00 - 15:15 "התקנות לאן? 'חדש' פיקוח משרד הבריאות על הצהרונים?"
פרופ' רונית אנדוולט, מנהלת אגף התזונה ורפואה מונעת, משרד הבריאות

15:15 - 15:30 "מדיניות תכנית ההזנה, משרד החינוך"
חיים הלפרין, מנהל יחידה תכניות משלימות למידה, משרד החינוך

15:30 - 15:45 "התלמיד האלרגי במערכת החינוך"
עירית ליבנה, מפקחת על הבריאות, משרד החינוך

15:45 - 16:00 "הזנה ידידותית לסביבה"
דניאלה זגמן, מנהלת פרויקטים בשלטון המקומי, משרד להגנת הסביבה

16:00 - 17:00 "סדנה חווייתית של הדגמת אתגרי הבישול בתוכנית ההזנה וטעימות"
אושר אידלמן, דיאטן קליני ושף, אודי ברקן, דיאטן קליני ושף, "מבשלים חיים בריאים"

הסדנה מיועדת לדיאטנים, אחיות ורופאים | ההשתתפות בסדנה מותנת בהרשמה מראש באתר הכינוס | מספר המקומות מוגבל! | עלות השתתפות 30₪



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

14:15-15:00

הפסקת צהריים וסיור בתערוכה
המקצועית

יום חמישי, 30 במאי 2019

אולם
3

15:00-17:30 סדנה 5



"מטפלים בהשמנה יחד" - הרופאה, הדיאטנית ומה שביניהן



מנחות הסדנא:
ד"ר בתיה קורנבוים, מומחית לרפואת המשפחה, טיפול אישי בהשמנה ומניעתה
רונה שפר, M.sc דיאטנית קלינית, מנחת קבוצות

לוח זמנים:

הרצאת פתיחה
הצגת תיאור מקרה

רב שיח פרקטי - איך ומה עושים יותר יעיל מחר בבוקר

רקע:

האם קרה שהרגשתם תקועים עם מטופל?
האם חשבתם בעבר שמה שאתם יכולים לתת, לעיתים לא מספיק על מנת לקדם את
המטופל לשלב הבא?
האם חשבתם פעם שצריך לייצר הזדמנות חדשה למטופל ה"תקוע" על מנת לעזור לו
לשנות הרגלים ולהצליח בכך לאורך זמן?
שאלתם את עצמכם בעבר מה יכולתם לעשות ולא עשיתם על מנת למנוע את "היו יו"
המוכר אצל מטופלים רבים?
אולי מה שעשינו עד היום לא מספיק יעיל לטפל בהשמנה?

מה בסדנה:

אנחנו מזמינות את כל מי שמבין שלכד זה לפעמים בלתי אפשרי - לקחת חלק בסיעור
מוחות בנושא בניית צוות רב מקצועי לטיפול בהשמנה.

הסדנה מיועדת לדיאטנים, אחיות ורופאים | ההשתתפות בסדנה מותנת בהרשמה מראש באתר הכינוס | מספר המקומות מוגבל! | עלות השתתפות 30₪



יום חמישי, 30 במאי 2019

14:15-15:00

הפסקת צהריים וסיור בתערוכה
המקצועית

אולם
4

14:30-16:00 מושב 23

"לנווט את המסע הטיפולי בסרטן בשילוב הזנה תוך ורידית"

שיפור המצב התזונתי בחולי סרטן יכול להשפיע באופן חיובי על הפרוגנוזה, מביא לשיפור בשיעור הישרדות, שיפור או שמירה על איכות חיים, סיכון קטן יותר לתופעות לוואי לצד עמידה במינון הרצוי של הטיפול האנטי סרטני. לפיכך, התערבות תזונתית מוקדמת הינה חשובה ואף קריטית. להזנה תוך ורידית תפקיד חשוב, כאשר היא צריכה למלא את הפער האנרגטי ולסייע למטופל לעמוד בדרישות התזונתיות לאורך זמן ולהימנע ממצב של סרקופניה וקלקסיה סרטנית. במושב זה נשאף לנווט את הטיפול התזונתי התוך ורידי בתוך מפת ההתערבויות התזונתיות ולבחון מהו המסלול המיטבי להגעה ליעדים.



יו"ר:

ד"ר שאול לב, מנהל היחידה לטיפול נמרץ כללי, בית חולים השרון, רופא בכיר במכון לחקר התזונה, יו"ר "החברה הישראלית לתזונה קלינית"

מסלולים: תיאור מקרה במתן תמיכה תזונתית תוך ורידית לחולי סרטן - פאנל מומחים

הנחייה: ד"ר שאול לב, מנהל היחידה לטיפול נמרץ כללי, בית חולים השרון, רופא בכיר במכון לחקר התזונה, יו"ר "החברה הישראלית לתזונה קלינית"

חברי הפאנל:

ד"ר רונן ברנר, מנהל היחידה לאונקולוגיה מרכז רפואי ע"ש וולפסון-חולון

אירינה טרובין, אחות מתאמת גידולי GI, מרכז הרפואי תל אביב ע"ש סוראסק

יעל שפאץ, תואר ראשון במדעי התזונה (BSc) ותואר מוסמך (M.Sc) במדעי הביוכימיה והתזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים

אביבה אלג'ם מזרחי, מרכזת תחום הזנת המטופל, הנהלת הסיעוד במרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר

ד"ר אביטל גרשפלד ליטוין, פסיכולוגית רפואית מומחית בית החולים ע"ש שיבא, תל השומר

15:40 - 16:00

כיבוד קל ושתייה יוגשו במהלך הסימפוזיון

"הכל מוכן, בואו נצא לדרך: דברי פתיחה"

ד"ר שאול לב, מנהל היחידה לטיפול נמרץ כללי, בית חולים השרון, רופא בכיר במכון לחקר התזונה, יו"ר "החברה הישראלית לתזונה קלינית"

14:30 - 14:40

"הגעת ליעד (האנרגטי): הזנה תוך ורידית כאופציה לחולי סרטן בשלב הטיפולי"

ד"ר שאול לב, מנהל היחידה לטיפול נמרץ כללי, בית חולים השרון, רופא בכיר במכון לחקר התזונה, יו"ר "החברה הישראלית לתזונה קלינית"

14:40 - 15:00

"המשך ישר (הביתה): הזנה תוך ורידית בבית - סיכוי מול סיכון. הרצאת מעמק (Debate)"

בעד - יעל שפאץ, תואר ראשון במדעי התזונה (BSc) ותואר מוסמך (M.Sc) במדעי הביוכימיה והתזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים
נגד - אביבה אלג'ם מזרחי, מרכזת תחום הזנת המטופל, הנהלת הסיעוד במרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר

15:00 - 15:20

"לחשב מסלול מחדש: היבטים פסיכולוגיים של הזנה בחולים אונקולוגיים"

ד"ר אביטל גרשפלד ליטוין, פסיכולוגית רפואית מומחית בית החולים ע"ש שיבא, תל השומר

15:20 - 15:40



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

14:15-15:00

הפסקת צהריים וסיור בתערוכה
המקצועית

יום חמישי, 30 במאי 2019

אולם
5

15:00-16:30 מושב 24

"איך לעבוד כמו סטרטאפ בתעשיית המזון"

המושב יעסוק בדרך בה תעשיית המזון יכולה לשנות פניה ולצעוד לעבר עולם שלם של חדשנות, באופן בו המדינה תומכת בחדשנות פורצת דרך בתעשיית ה-Low Tech. נשמע על כלים לפיתוח חדשנות פורצת דרך בתעשייה, על דיאטנית שהיא חלק מצוות פיתוח של מוצר חדש ונלמד מתעשיות שלמות שכבר עשו את זה.

יו"ר:

טל לייזר, בעלים ומנכ"ל של חברת חדשנות מעשית, ייזום ופיתוח סטארטאפים לתעשייה המסורתית

15:00 - 15:20 "איך לעבוד כמו סטרטאפ בתעשיית המזון"
טל לייזר, בעלים ומנכ"ל של חברת חדשנות מעשית, ייזום ופיתוח סטארטאפים לתעשייה המסורתית

15:20 - 15:40 "הדור החדש של חווית הקפה"
נועם קפלן, מנכ"ל מתוק וקל, יזם

15:40 - 16:00 "לחלום, לחקור, ליצור - תפקיד הדיאטנית בפיתוח מוצרי תזונה חדשניים"
יעל רותם, דיאטנית ספורט קלינית RD, BSC, תזונת ספורט בהתאמה אישית

16:00 - 16:20 "מצגת טרנדים"
ענבל רהב, מנהלת מחלקת פיתוח קונספטים ופיתוח עסקי

16:20 - 16:30 שאלות ותשובות

יום שלישי, 28 במאי 2019



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

סיור

אפונים, קטניות ושאר מעדנות... סיור לימודי להכרת תוכנית אפונים וקייטרינג מעדנות

אפונים תכנית להזנה בריאה אשר פותחה על ידי החברה הכלכלית לפיתוח כפר סבא עבור העירייה ופועלת במוסדות החינוך בעיר, שמחה להזמין אתכן הדיאטניות למפגש עם **הצוות הרב מקצועי - צוות הדיאטניות, שף יועץ, מנהלים תפעוליים וצוות קולינרי** המלווים את תוכנית. ללמוד על פתרונות יצירתיים בבישול לילדים ולחיות בעצמכן את המסלול שעובר המזון מהרגע שבו הוא מגיע כחומר גלם ועד שהוא מוגש לצלחת.

מתבשל עבורכן:

08:30 - איסוף ממרכז הירידים, נסיעה משותפת (ביציאה מתחנת הרכבת הסמוכה לגני התערוכה)

10:00 - כיבוד קל וקפה בקייטרינג "מעדנות נועם"

10:30 - פעילות בשתי קבוצות מקבילות:

קבוצה 1: סיור מודרך בקייטרינג - עמידה על ההבדלים בין שיטות ייצור שונות, תקנים בייצור מזון ועוד

קבוצה 2: בנושא פיתוח מתכונים וגישות חדשות בהזנת ילדים בהנחיית השף ערן נוי המתמחה בהזנה בריאה לילדים

12:00 - ארוחת צהריים בסגנון "אפונים"

13:00 - פאנל סיום, שאלות ותשובות, חיבוקים וגם נשיקות...

13:30 - נסיעה חזרה (הגעה משוערת למרכז הירידים בשעה 15:00)

יוזמת וארגון הסיור נעשתה ע"י הדיאטנית שרון דבוש - מצוות תזונה עירוני, כפר סבא



הסיור מיועד לדיאטניות שעוסקות או מתעניינות בהזנת ילדים ברשויות מקומיות | כתובת להגעה עצמית "מעדנות נועם" פארק תעשייה "נועם" נתיבות | מספר המקומות מוגבל



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

מה בתערוכה?

כ-60 חברות המציגות חידושים ועדכונים ברוח התקופה, המסמלת את החדשנות וההיערכות "לחיות בריא". בין החברות המציגות ישנן לא מעט המציגות לראשונה בכינוס מקצועי. השנה אנו שמחים על הפעלתם של 3 מתחמים שונים במסגרת התערוכה:

מתחם חינוכי:

בו תינתן אפשרות לאנשי המקצוע לחוות חוויה חינוכית באמצעות משחק - "בריא לשחק בריא", "משחקים בריא בקהילה" - מכללת תל חי ועוד.

מתחם קולינרי:

בו תינתן אפשרות לדיאטנים ושפים העוסקים בתחום זה בהיבטים השונים כמו סדנאות לילדים - לסוכרתיים, ללא גלוטן, הכנת בצקי בריאות ועוד להציג מתכונים, טיפים, תובנות וכל הקשור **"לניהול מטבח בריא"**.

מתחם מקצועי/טכנולוגי:

בו תינתן אפשרות להציג כלים מקצועיים חדשים, דוגמת ספרים, תוכנות, אפליקציות ועוד ועוד.

מתחם גיני:

בו תהיה הזדמנות למשתתפים להיחשף לפיתוח טכנולוגי / קולינרי ברוח התקופה של "לחיות בריא".

הכירו את Genie במתחם התערוכה...

תודו...אין מי שלא חלם שיגיע היום ונכנס הביתה אחרי יום ארוך, נלחץ על כפתור ותוך 3 דק' תהיה ארוחה חמה, טעימה ובריאה על הצלחת. בטח תשמחו לשמוע שהיום הזה הגיע!

חברת Genie מזמינה אותך לטעום את העתיד! בואו לפגוש את Genie, מטבח חכם וקטן בקופסא. בעתיד הקרוב מאוד בכל מטבח על הדלפק, ליד מכונת הקפה ובר המים תוכלו לפגוש ב- Genie. Genie היא שף בקופסא, מבשלת ארוחות בריאות, טעימות ורק תוך 3 דקות. כל הארוחות פותחו ע"י שף בשיתוף מהנדסת מזון והדיאטנית הקלינית, רוני אבירי, כדי לייצר ארוחה מאוזנת מרכיבים טבעיים וחומרי גלם איכותיים. זה הזמן להתקדם, להכיר ולטעום את האוכל של העתיד. אנחנו מזמינים אתכם להכיר אישית את Genie - לטעום ולהבין איך הטכנולוגיה והקולינריה נפגשות ומשפרות את איכות החיים של כולנו.



לאתר החברה <https://www.genie.cooking/il>

מצ"ב כתובת האינטרנט לתפריט ארוחות של חברת <http://media.genie.cooking/Genie%20Menu/Menu.html>

לוחות הזמנים של תצוגה וטעימות Genie: בימים רביעי וחמישי בשעות: 09:45-09:30 | 10:15-10:00 | 11:00-10:45 | 12:15-12:00 | 14:15-14:00 | 14:45-14:30
השתתפות בהצגות מותנת בהרשמה מראש, עם ההרשמה לכינוס, באתר. מספר המשתתפים מוגבל.



תזונה מותאמת אישית נשאל, נבין, נפעל
תזונה כאסטרטגיית הישרדות במחלת הסרטן

מחירון

מחירון השתתפות בכנס עד 15/5/19

סדנא	חד יומי	דו יומי	
30 ש"ח	200 ש"ח	300 ש"ח	רגיל
30 ש"ח	180 ש"ח	270 ש"ח	עתיד
30 ש"ח	120 ש"ח	180 ש"ח	סטודנט / סטאג'ר / גימלאי

מחירון השתתפות בכנס בין 16/5/19 ועד 28/5/19

סדנא	חד יומי	דו יומי	
30 ש"ח	210 ש"ח	310 ש"ח	רגיל
30 ש"ח	180 ש"ח	290 ש"ח	עתיד
30 ש"ח	120 ש"ח	190 ש"ח	סטודנט / סטאג'ר / גימלאי

מחירון השתתפות בכנס בימי הכנס 29-30/5/19

סדנא	חד יומי	דו יומי	
30 ש"ח	220 ש"ח	330 ש"ח	רגיל
30 ש"ח	200 ש"ח	300 ש"ח	עתיד
30 ש"ח	130 ש"ח	200 ש"ח	סטודנט / סטאג'ר / גימלאי

לחצו להרשמה